



Programme de Formation

FORMATION SUR LES BASIQUES KARPMAN PROCESS MODEL

« Comprendre et utiliser les concepts de base du modèle » ® (KPM) »

| | |
|--|---|
| <p>Objectifs A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :</p> | <p><i>Acquérir des techniques et des outils KPM pour développer et maintenir la relation à l'autre, dans une approche bienveillante.</i></p> <p><i>Analyser les situations de conflits avec une nouvelle grille de lecture.</i></p> <p><i>Repérer les signaux précurseurs d'une amorce de Jeux Psychologiques.</i></p> <p><i>Utiliser des outils de réparation et de prévention dans la relation à l'autre.</i></p> <p><i>Mieux comprendre des mécanismes de soi et des autres.</i></p> |
| <p>Durée en heures Lieu</p> | <p>Module = 3 jours - 21 heures de formation Intra ou inter-entreprises - dans les locaux de l'organisme de formation</p> |
| <p>Coût de la formation (pédagogie)</p> | <p>Tarif en inter-entreprises par personne = 1550 euros net Tarif en intra - nous consulter</p> |
| <p>Formateurs : Organisme de formation <i>Les experts qui animent la formation sont des spécialistes des matières abordées. Ils ont été validés par nos équipes pédagogiques tant sur le plan des connaissances métiers que sur celui de la pédagogie, et ce pour chaque cours qu'ils enseignent. Ils ont au minimum cinq à dix années d'expérience dans leur domaine et occupent ou ont occupé des postes à responsabilité en entreprise</i></p> | <p>Organisme de formation = Accolitys</p> <p>Formateur - Stéphane Bérard</p> <p>Diplômé en Ressources Humaines (DESS- MDRH - Bac +5) 23 ans d'expérience professionnelle en Ressources Humaines (ancien RRH /DRH- en poste sur ces fonctions pendant 15 ans). Diplômé universitaire en coaching en entreprise</p> <p>Formé Formateur depuis 2005 avec des interventions très régulières sur les formations en management, RH et développement personnel auprès d'entreprises, d'écoles et universités.</p> <p>Formé et certifié coach individuel et équipe, et Formé Formateur en Process Communication Model par Kahler Communication France. Formé et certifié coach puis Formé Formateur aux outils Karpman Formé en grades « Technicien et Praticien » PNL Formé en coaching en Analyse Transactionnelle (modules complets 101 et 202) Formé aux approches cognitivo- comportementales Formé au cycle 1 - complet de l'Ennéagramme</p> |

| | |
|---|--|
| <p>Nombre et typologie des personnes formées</p> <p>Pré- requis</p> | <p>Groupe maximum : 8 personnes Seuil minimum : 4 personnes</p> <p><i>Public : managers, consultants, formateurs, coachs, fonctions RH (RRH, DRH, recrutements, bilans de compétence, orientation de carrière), médiateurs, négociateurs, commerciaux, enseignants et éducateurs, etc.. Toute personne souhaitant se former pour son usage personnel ou recherchant à mieux comprendre le modèle.</i></p> <p>aucun autre pré requis.</p> |
| <p>Type d'action de formation</p> | <p>Nature de l'action de formation conformément à l'article L.6313-1 CT : « Actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances » ;</p> |
| <p>Programme <u>détaillé</u></p> | <p>Sur 3 jours - soit 21h de formation en mode présentiel</p> <p>Déclinaisons des chapitres suivants :</p> <p>Comprendre les principes fondamentaux du modèle du triangle de Karpman, découvrir les principaux rôles et les jeux psychologiques</p> <p>-découverte des concepts clefs, du modèle du triangle, découverte de la formule des jeux psychologiques, repérage des jeux principaux et des rôles...</p> <p>Travailler le repérage des différents niveaux de jeux, des sabotages relationnels, les actions anti relationnelles avec l'autre (illustrations par les boucles et boucliers anti intimité).</p> <p>Apprendre les principes du triangle de la compassion pour contrer le triangle dramatique...</p> <p>Découvrir et appliquer des méthodes (nommées boucles) favorisant la relation avec l'autre.</p> <p>Travailler sa capacité d'écoute (échelle de l'écoute et de l'intimité), des techniques de communication et être attentif aux principes dits de l'iceberg de l'information</p> |

| | |
|--|---|
| | <p>Découvrir ou revoir les principes des états du moi (et les diagrammes de l'analyse transactionnelle) ainsi que leurs options pour mieux contrer les jeux.</p> <p>Découvrir et appliquer des méthodes (boucles) favorisant la réparation dans la relation avec l'autre (après tensions ou conflits).</p> <p>Découvrir et appliquer des méthodes/outils permettant l'évitement de nouveaux conflits et le renforcement des engagements pris (les contrats de confiance, les clauses de contrat, le process des 7 P, la méthode BTW...)</p> <p>ALTERNANCE D'EXERCICES ET CAS</p> <p>Application en sous-groupes des outils et méthodes vus en sessions au travers de cas concrets, simulations, scénarios.</p> <p>Utilisation de quelques quizz de compréhension également</p> <p>Il s'agit d'une application en formation des principaux concepts et outils pédagogiques du module Karpman Process Model - niveau 1</p> <p>Une journée classique est organisée avec un temps équilibré de théorie mais essentiellement avec des ateliers, des cas pratiques réels, des quizz permettant une interactivité régulière et soutenue pour chaque participant.</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> • Modalité de validation des acquis | <p>Des Exercices pratiques et/ou quizz d'évaluations sur les concepts réalisés avec les participants à chaque partie.</p> <p>Des Ateliers pratiques et/ou cas - jeux en sous-groupes -Binômes- avec restitutions commentées.</p> <p>Une évaluation des acquis principaux, au travers d'ateliers pratiques, portera sur les points suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Repérer des rôles et des jeux psychologiques,</i> • <i>Utilisation de boucles de communication favorables,</i> • <i>Travailler son niveau d'écoute,</i> |

| | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • <i>Utilisation d'outils de réparation, ou d'évitement de tensions ou d'engagement dans l'amélioration de la relation à l'autre.</i> <p>Remise d'une attestation de fin de formation à chaque participant à la fin des 3 jours comportant le titre de la formation, les dates, le nom du formateur certifié.</p> |
| <p>Démarches et Matériels Pédagogiques utilisés</p> | <p>Les modalités pédagogiques proposées par notre organisme Accolitys sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des apports théoriques et techniques appuyés par de nombreuses études de cas et des ateliers, ainsi que des mises en situations • Utilisation de vidéos et d'extraits de films pour étayer les apports théoriques. • Un support remis au stagiaire ou une clé USB avec les fichiers PDF des apports théoriques abordés correspondants aux présentations Power Point utilisées pendant la formation. • La fourniture d'ouvrages ou de documents spécialisés. <p>Les ateliers-formation mettent en jeu alternativement des supports comme :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Des paper boards et accessoires pour travailler en groupes de travail • Vidéos sur grand écran ou supports projetés via vidéoprojecteur avec Haut-parleurs |
| <p>Suivi de la formation :</p> | <p>Entretien et échanges à froid 2 mois après la fin de la formation avec le donneur d'ordre.</p> <p>Il s'agit d'un entretien téléphonique ou physique de la part de notre organisme de formation caractérisé par une grille d'analyse et des échanges « post formation » afin de recueillir les avis et les retours d'expériences de nos clients, suite à la mise en pratique par les participants du contenu de l'action de formation dispensée.</p> |